



Institut za ekonomsku diplomatiju vas poziva na specijalizovanu obuku

COVID STRES SINDROM

UTICAJ NA RADNU EFIKASNOST I STRATEGIJE PREVLAĐAVANJA

STRESA NA RADNOM MESTU

Webinar: 10. novembar 2020. godine od 10 časova

Predavač: Doc. dr Olivera Vuković, psihijatar, šef Odseka za prevazilaženje kriza i afektivne poremećaje u Institutu za mentalno zdravlje, predavač na Medicinskom fakultetu Univerziteta u Beogradu, generalni sekretar Udruženja psihijatara Srbije.

Covid stres sindrom: Pandemija zarazne bolesti Covid 19 izazvala je ogromne promene u životima ljudi. S jedne strane, briga za život i zdravlje prinudila nas je da živimo u tzv. novoj realnosti – uz stalno nošenje maski i držanje fizičke distance, odnosno skoro potpuni izostanak fizičkog kontakta i blizine. S druge strane, nakon prvog udara, pojavila se neophodnost za nastavkom života i njegovim nesmetanim odvijanjem.

O načinima prevazilaženja stresa u situaciji “nove realnosti”, u cilju uspešnog obavljanja radnih zadataka i normalnog funkcionisanja u svakodnevnom životu, saznajte na našem webinaru kog realizujemo 10. novembra 2020. godine od vrhunskog stručnjaka / praktičara za pitanja stresa i njegovog prevazilaženja.

PROGRAM WEBINARA

1. Covid i stres

- Kratka istorija pandemija
- Šta je novo donela COVID-19 pandemija?
- Psihološke reakcije tokom pandemije – individualne i grupne

2. Uticaj “nove realnosti” i stresa na radnu efikasnost i strategije prevladavanja

- COVID stres sindrom: opšte karakteristike
- Uticaj stresa na radnu efikasnost
- Sindrom izgaranja
- Strategije prevladavanja stresa na radnom mestu
- Diskusija i praktični saveti kao odgovor na vaša konkretna pitanja i dileme u vezi sa suočavanjem sa stresom tokom pandemije i u svakodnevnom životu.

Kotizacija i popusti:

Kotizacija iznosi 9.500,00 dinara (+PDV).

- Za prijave i uplate izvršene u roku od 3 dana odobravamo 5% popusta
- Za dva i više učesnika iz iste organizacije odobravamo dodatnih 10% popusta

Informacije: 011/3077612, 3077613, 063/509972;
prijava@economicdiplomacy.co.rs; ied.bg@mts.rs;
www.economicdiplomacy.co.rs